

Instrucciones postoperatorias - Colocación de Implantes

HEMORRAGIA: Pequeñas cantidades de sangre en la saliva pueden hacer que ésta parezca bastante roja. Esto es normal y puede notarse el resto del día después del procedimiento. Reemplace la gasa cada 30 minutos solo dos veces.

FUMAR: Debe dejar de fumar después de la cirugía. La curación y el éxito del implante se reducirán considerablemente debido a los químicos del humo del cigarrillo en su cuerpo.

DOLOR: Es normal sentir cierta incomodidad después de la cirugía. Para minimizar el dolor, inicie la toma de medicamentos para el dolor antes de que la anestesia desaparezca. Si se le receta medicación para el dolor, tómela según las instrucciones de la etiqueta. No exceda la dosis indicada. Tomar con alimentos o leche ayudará a reducir el malestar estomacal. Evite conducir o manejar maquinaria pesada mientras tome medicamentos para el dolor. No beba alcohol mientras tome medicamentos recetados para el dolor.

NAÚSEAS: Esto es causado más a menudo por tomar medicamentos para el dolor con el estómago vacío. Reduzca las náuseas precediendo cada pastilla para el dolor con alimentos blandos y tomando la pastilla con un vaso grande de agua.

HINCHAZÓN: Aplicar una bolsa de hielo en la cara sobre el área operada minimizará la hinchazón. Aplique durante 15 minutos, luego retire durante 15 minutos. Continúe esto durante el primer día. Es importante envolver la bolsa de hielo con una toalla para evitar que el hielo entre en contacto directo con la cara y así evitar lesiones.

ENTUMECIMIENTO: El anestésico local causará adormecimiento durante varias horas después de que salga de la consulta. Tenga mucho cuidado de no morder, masticar, pellizcar o rascar el área adormecida. A veces, el procedimiento del implante causa entumecimiento o hormigueo residual durante seis semanas o más.

CEPILLADO: No cepille sus dientes durante las primeras 8 horas después de la cirugía. Después de esto, puede cepillarse los dientes suavemente.

ENJUAGUE: Puede comenzar a hacer enjuagues suaves con una solución salina (1/2 cucharadita de sal + 8 onzas de agua tibia). Evite los enjuagues bucales comerciales. Es posible que se le indique usar un enjuague bucal antimicrobiano recetado.

DIETA: Coma alimentos blandos durante los primeros dos días. Mantenga una dieta equilibrada. Vuelva a las comidas normales tan pronto como pueda después de los primeros dos días. Beba mucha agua. Evite el alcohol durante 48 horas.

ACTIVIDAD: Después de salir del consultorio, descanse y evite actividades extenuantes durante el resto del día. Mantener la presión arterial baja reducirá el sangrado y ayudará a la cicatrización.

ANTIBIÓTICOS: Si se le recetó un antibiótico, tómelos todos según las indicaciones hasta que se terminen. **Mujeres:** algunos antibióticos pueden reducir la efectividad de las píldoras anticonceptivas. Use métodos anticonceptivos alternativos durante dos meses.

SENOS PARANASALES: Si su seno estuvo involucrado en el procedimiento, debe evitar sonarse la nariz o tocar instrumentos musicales de viento durante una semana. El uso de medicamentos descongestionantes podría ser recomendado.

APARATOS REMOVIBLES, DENTADURAS: Su dentista le dará instrucciones específicas sobre su prótesis. Para evitar ejercer presión sobre los nuevos implantes antes de que hayan sanado, su dentadura puede ser ajustada o modificada significativamente. En ciertos casos, deberá estar sin sus dentaduras durante un período (días o semanas) después de colocar los implantes. A veces se hace un aparato removible temporal por razones estéticas hasta que se pueda hacer uno nuevo no removible.

CITAS DE SEGUIMIENTO: Es posible que necesite volver a la consulta en los primeros 14 días para que le retiren los puntos de sutura o para un breve control de seguimiento de la cicatrización. Es posible que necesite volver después de que el implante se haya integrado para un pequeño segundo procedimiento para exponerlo en preparación para la restauración final.

Llámenos si tiene:

- Dolor incontrolable
- Sangrado excesivo o severo
- Fiebre marcada
- Hinchazón excesiva y cálida que ocurra unos días después del procedimiento
- Reacciones a los medicamentos, especialmente erupciones cutáneas, picazón o problemas respiratorios

Seguir estas instrucciones muy de cerca ayudará mucho a su comodidad y promoverá una cicatrización sin complicaciones del área. Si no se siguen todas las instrucciones, es posible que tenga mucha más incomodidad y que el éxito del procedimiento se vea afectado.