



Instrucciones Postoperatorias – Exposición y Colocación de Botón Ortodóntico en un Diente Impactado

SEA CUIDADOSO CON EL ÁREA QUIRÚRGICA: Durante los primeros días después de su procedimiento, sea cuidadoso con el área quirúrgica para permitir una adecuada cicatrización. Es normal presentar molestias leves, inflamación y un pequeño sangrado. Evite tocar el área con los dedos o la lengua. Si se colocó un botón o una cadena de ortodoncia, no la jale, juegue con ella ni intente moverla. Evite alimentos duros, crujientes o pegajosos que puedan irritar el área o aflojar el aparato.

SANGRADO: Es normal presentar una pequeña cantidad de sangrado o secreción durante las primeras 24 horas. Si presenta sangrado, coloque una gasa limpia sobre el área y aplique presión suave durante 20–30 minutos. Comuníquese con nuestra oficina si el sangrado es abundante, continúa o no mejora con la presión.

DOLOR: Es normal sentir molestias después de la cirugía. Tome los medicamentos para el dolor según las indicaciones, preferiblemente antes de que desaparezca el efecto de la anestesia. Si se le recetó un medicamento para el dolor, tómelo con alimentos si es necesario para reducir el malestar estomacal. Evite consumir alcohol y conducir mientras esté tomando medicamentos que puedan causar somnolencia.

INFLAMACIÓN: La inflamación es común y puede aumentar durante las primeras 48–72 horas antes de comenzar a disminuir. Aplique una compresa de hielo en la parte externa de la cara durante las primeras 24 horas (15 minutos con hielo y 15 minutos sin hielo). Envuelva la compresa con una toalla para proteger la piel.

ENTUMECIMIENTO: El efecto de la anestesia local puede durar varias horas. Evite morderse los labios, las mejillas o la lengua hasta que recupere la sensibilidad normal.

HIGIENE ORAL: Cepille sus dientes suavemente, evitando el área quirúrgica el día de la cirugía. A partir del día siguiente, cepille cuidadosamente alrededor del área y realice enjuagues suaves con agua tibia y sal después de las comidas: (½ cucharadita de sal mezclada con 8 onzas de agua tibia). Si se le recetó un enjuague bucal medicado, úselo exactamente como se le indicó.

DIETA: Consuma alimentos blandos durante los primeros días o según los tolere.

Ejemplos:

- Yogur
- Puré de manzana
- Puré de papa
- Huevos
- Pasta
- Vegetales blandos
- Batidos (sin usar popote/pajilla)

Evite alimentos duros, crujientes, pegajosos, picantes o con bordes filosos que puedan irritar el área o dañar el botón o la cadena de ortodoncia. Beba suficiente agua y mantenga una dieta balanceada para favorecer la cicatrización.

TABACO Y ALCOHOL: Evite fumar, vapear y usar productos de tabaco, ya que retrasan la cicatrización. Evite el consumo de alcohol durante al menos 48 horas y mientras esté tomando medicamentos recetados para el dolor.

SUTURAS: Si se colocaron suturas, no las jale ni intente retirarlas. La mayoría de las suturas se disuelven por sí solas en un período de 1 a 3 semanas.

ACTIVIDAD: Descanse el día de la cirugía. Evite realizar actividades físicas intensas durante el resto del día para disminuir el riesgo de sangrado e inflamación. Puede reanudar sus actividades normales según lo tolere, a menos que su médico le indique lo contrario.

CITAS DE SEGUIMIENTO: Asista a todas sus citas programadas con su ortodoncista y con nuestra oficina.

Llame a nuestra oficina si presenta:

- Sangrado que no se detiene con presión.
- Dolor intenso o que empeora y no se controla con medicamentos.
- Fiebre o signos de infección.
- Aumento de enrojecimiento, calor, inflamación o secreción.
- El botón o la cadena de ortodoncia se aflojan o se desprenden.
- Entumecimiento persistente o síntomas inusuales.
- Dificultad para respirar o tragar.
- Reacciones a medicamentos como sarpullido, picazón o dificultad para respirar.

Seguir estas instrucciones cuidadosamente ayudará a promover una adecuada cicatrización y a proteger el botón y la cadena de ortodoncia mientras el diente impactado es guiado a su posición correcta.