



Instrucciones Postoperatorias – Biopsia de Tejido Blando de la Boca

SEA CUIDADOSO CON EL ÁREA DE LA BIOPSIA: Durante los primeros días después del procedimiento, sea cuidadoso con el área de la biopsia para permitir una correcta cicatrización. Es normal sentir sensibilidad, inflamación o notar cambios en el área mientras sana. Evite tocar, frotar o revisar constantemente el área con los dedos o la lengua. No jale el labio, la mejilla o la lengua para observar la zona, ya que esto puede irritar el tejido o alterar las suturas. Puede continuar hablando normalmente, moviendo la boca y realizando una higiene oral suave. Evite morder el área, consumir alimentos duros o con bordes filosos, o cualquier cosa que pueda irritar el sitio de la biopsia.

SANGRADO: Es normal tener una pequeña cantidad de sangrado o secreción de sangre durante las primeras 24 horas. La sangre mezclada con la saliva puede hacer que esta se vea de color rosado o rojo. Si presenta sangrado, coloque una gasa limpia sobre el área y aplique presión suave durante 20–30 minutos. Evite revisar el área repetidamente. Comuníquese con nuestra oficina si el sangrado es abundante, continúa o no mejora con la presión.

DOLOR: Es normal sentir molestias, sensibilidad o dolor leve después de una biopsia. Tome los medicamentos para el dolor según las indicaciones, idealmente antes de que desaparezca completamente el efecto de la anestesia. Si se le recetó un medicamento para el dolor, siga cuidadosamente las instrucciones. Tomarlo con alimentos puede ayudar a reducir el malestar estomacal. Evite consumir alcohol y conducir mientras esté tomando medicamentos que puedan causar somnolencia.

INFLAMACIÓN: Es común presentar inflamación después de una biopsia y puede aumentar durante las primeras 48–72 horas antes de comenzar a mejorar. Aplique una compresa de hielo en la parte externa de la cara durante las primeras 24 horas según sea necesario (15 minutos con hielo y 15 minutos sin hielo). Envuelva la compresa con una toalla para proteger la piel.

BIOPSIA DE LA LENGUA: Si la biopsia fue realizada en la lengua, puede presentar inflamación, sensibilidad y dificultad temporal para hablar, masticar o tragar. La lengua está en constante movimiento durante las actividades diarias, por lo que la cicatrización puede tardar un poco más. Evite tocar repetidamente el área de la biopsia con la lengua o manipular las suturas. Busque atención médica de inmediato si presenta inflamación severa de la lengua, dificultad para respirar, dificultad para tragar o síntomas que empeoran rápidamente.

ENTUMECIMIENTO: El entumecimiento causado por la anestesia local puede durar varias horas. Evite morder o lastimar las áreas adormecidas, especialmente los labios, las mejillas o la lengua. Evite masticar hasta recuperar completamente la sensibilidad.

HIGIENE ORAL: Cepille sus dientes suavemente el día del procedimiento, evitando irritar directamente el área de la biopsia. Después de 24 horas, puede realizar enjuagues suaves con agua tibia con sal: (½ cucharadita de sal mezclada con 8 onzas de agua tibia). Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol, a menos que su médico le indique lo contrario.

DIETA: Consuma alimentos blandos durante las primeras 24–48 horas o según lo tolere.

Ejemplos:

- Yogur
- Puré de manzana
- Puré de papa
- Huevos
- Pasta
- Vegetales blandos
- Batidos (sin usar popote/pajilla)

Evite: alimentos calientes, picantes, ácidos, duros o crujientes que puedan irritar el área. Tome suficiente agua y mantenga una dieta balanceada.

TABACO Y ALCOHOL: Evite fumar, vapear y usar productos de tabaco después del procedimiento, ya que pueden retrasar la cicatrización. Evite el alcohol durante al menos 48 horas y mientras esté tomando medicamentos recetados para el dolor.

SUTURAS: Si se colocaron suturas, no las jale, corte ni intente retirarlas. La mayoría de las suturas se disuelven por sí solas en 1–3 semanas. Siga cualquier instrucción específica proporcionada por su médico.

ACTIVIDAD: Descanse el día del procedimiento. Evite actividades físicas intensas durante el resto del día para reducir el riesgo de sangrado. Puede regresar a sus actividades normales según lo tolere, a menos que su médico le indique lo contrario.

CITAS DE SEGUIMIENTO: Puede ser necesaria una cita de seguimiento para evaluar la cicatrización, retirar suturas o revisar los resultados de la biopsia.

Llame a nuestra oficina si presenta:

- Sangrado que no se detiene con presión
- Dolor intenso o que empeora y no se controla con medicamentos
- Fiebre o signos de infección
- Aumento de enrojecimiento, calor, inflamación o secreción del área
- Entumecimiento persistente o síntomas inusuales
- Dificultad para respirar o tragar
- Reacciones a medicamentos como sarpullido, picazón o dificultad para respirar

Seguir estas instrucciones cuidadosamente ayudará a promover una correcta cicatrización y a reducir las molestias después de su procedimiento de biopsia.